

祝日スタジオフィログラム

11月23日(祝・土)

11:00~12:00/60分

ZUMBA®

~リクエスト祭り~

太田

14:45~15:30/45分

ポールストレッチ45

定員/25名

鈴木

16:30~17:30/60分

HIPHOP

木村