

6階スタジオ特別プログラム

木村流ストレッチ60

木村まゆみ先生による今月は月3回の特別レッスン♪

11月3日(日)

15:30~16:30(60分)

11月15日(金)

20:15~21:15(60分)

11月24日(日)

17:00~18:00(60分)

《開催場所/ 6階カルチャースタジオ》

初めての方でもお気軽にご参加ください♪

各部、**先着15名**となります!!

◆次回の日程は、決まり次第ご案内致します。