

《11月週替わり筋トレレッスン》

毎週土曜日

2日

下半身トレーニング

定員/38名

18:00~18:45

大津

9日

STRONG NATION®

定員/38名

18:00~18:45

新城

16日

STRONG NATION®

定員/38名

18:00~18:45

新城

30日

STRONG NATION®

定員/38名

18:00~18:45

新城