

《10月週替わりレッスン》

毎週木曜日

3日 10:20~10:50

スローエアロビック®

担当：五十嵐

10日 10:20~10:50

スローエアロビック®

担当：五十嵐

17日 10:20~10:50

スローエアロビック®

担当：渡部

24日 10:20~10:50

スローエアロビック®

担当：遠山

31日 10:20~10:50

スローエアロビック®

担当：渡部