

祝日スタジオフィログラム

10月14日(祝・月)

10:30~11:30/60分

脂肪燃烧60

山口

13:00~14:00/60分

エンジョイエア060

~トレーニング&ストレッチ付き~ 伊藤

14:45~15:30/45分

チャレンジthe腹筋

高橋

16:00~17:00/60分

ポールコンディショニング

定員/25名

櫻井