

6階スタジオ特別プログラム

# 木村流ストレッチ60

木村まゆみ先生による今月は月3回の特別レッスン♪

10月5日(土)

20:00~21:00(60分)

10月18日(金)

10月25日(金)

19:45~20:45(60分)

《開催場所/ 6階カルチャースタジオ》

初めての方でもお気軽にご参加ください♪

各部、**先着15名**となります!!

◆次回の日程は、決まり次第ご案内致します。