

# 《10月週替わりレッスン》

## 毎週日曜日

6日

HIPHOP

16:30~17:30

木村

13日

テンイクスプレスコンサルサ®

16:30~17:30

山口

20日

キレイな姿勢をつくる

定員/38名

ピラティス

16:30~17:30

安孫子

27日

HIP HOP

16:30~17:30

木村