

祝日スタジオフィットプログラム

7月15日(祝・月)

11:00~12:00/60分

ZUMBA®

向田

13:00~14:00/60分

インジョイエアロ60

~トレーニング&ストレッチ付き~ 伊藤

14:30~15:15/45分

ポールストレッチ45

定員/25名

遠山

16:00~17:00/60分

HIPHOP

木村