

《7月週替わりレッスン》

毎週木曜日

4日 10:20~10:50

スロ-エアロビック®

担当：渡部

11日 10:20~10:50

スロ-エアロビック®

担当：遠山

18日 10:20~10:50

スロ-エアロビック®

担当：渡部

25日 10:20~10:50

スロ-エアロビック®

担当：菅野