

10月9日(日)
23日(日) 開催!

親子流水遊び体験!!

子育て中のお父さん・お母さん!

育児って喜びも多いけど正直疲れますよね。。

トップロードに疲れをとりにきませんか?

今回の**“親子流水遊び”**は

いつも頑張ってるお父さん・お母さんが主役!

プールに入って流水マシンの波にあたるだけ!

もちろん遊具に掴まって流されてみるもよし!

お子さんはアームヘルパーをつけていただきます。ぷかぷか浮くので溺れる心配はありません!

お子さんと一緒に楽しく遊んで疲れもとれるなんて(* / ω /)

どうして疲れがとれるかという。。

流水マシンにあたることによって、**血流がよくなり全身ぽかぽか**
さらに、超音波流水なので**自律神経を整えストレスを軽減させる効果**があります。これはフロアスリートもしている方法です!

疲れをひきずることなく、育児を楽しみませんか?

ぜひ、お待ちしております!

