

# 祝日スタジオプログラム

## 7月18日(祝・月)

10:30~11:30/60分 ※5Fスタジオで行います。

### ポールコンディショニング

定員/12名

フロントでの当日予約(先着順)となります。櫻井

13:00~14:00/60分

### エンジョイエア045

定員/43名

~夏到来!鬼ヶ岬HITトレーニング~ 伊藤

14:30~15:30/60分

### テンエクスプレスコンサルサ®

定員/43名

山口

16:00~17:00/60分

### HIPHOP

定員/43名

木村