

《5月週替わり筋トレレッスン》

毎週木曜日

5日

休講

20:30~21:00

12日

下半身トレーニング

定員/20名

20:30~21:00

大津

19日

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

20:30~21:00

新城

26日

シェイプアップトレーニング

定員/20名

20:30~21:00

結城