

# 《5月週替わりレッスン》

## 毎週日曜日

1日

16:30~17:30

テンイクスプレスコンサルサ®

定員/40名

山口

8日

16:30~17:30

HIPHOP

定員/40名

木村

15日

16:30~17:15

ソフトサーキット

定員/40名

有路

22日

16:30~17:30

HIPHOP

定員/40名

木村

29日

16:30~17:30

キレイな姿勢をつくる  
ピラティス

定員/30名

安孫子