

《1月週替わり筋トレレッスン》

毎週木曜日

6日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

13日

20:30~21:00

下半身トレーニング

定員/20名

大津

20日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

27日

20:30~21:00

ジャンプトレーニング

定員/20名

大津