

祝日スタジオプログラム

1月10日(祝・月)

10:30~11:00/30分

ストレッチ30

定員/30名

伊藤

11:20~11:50/30分

やさしいエアロ30

定員/40名

伊藤

13:00~14:00/60分

HIPHOP

定員/40名

木村

14:30~15:30/60分

脂肪燃烧60

定員/40名

山口

16:00~17:00/60分

STEPバーシック

定員/25名

櫻井