

《1月週替わりレッスン》

毎週日曜日

9日

定員/40名

16:30~17:30

テン ekspres コンサルサ®

山口

16日

定員/40名

16:30~17:30

HIPHOP

木村

23日

定員/30名

16:30~17:15

かんたん筋トレ

大津

30日

定員/30名

16:30~17:30

キレイな姿勢をつくる

ピラティス

安孫子