

《12月週替わり筋トレレッスン》

毎週木曜日

定員/20名

2日

20:30~21:00



FATBURNTM
EXTREME

新城

定員/20名

9日

20:30~21:00

上半身トレーニング

大津

定員/20名

16日

20:30~21:00



FATBURNTM
EXTREME

新城

定員/20名

23日

20:30~21:00

シイプアッパサーキット

結城