スタジオレッスン代行のお知らせ

１２月１０日(金)

13:35~14:05（30分間）

初心者ピラティス

斎藤

↓

定員30名

やさしい筋トレ

結城

スタジオレッスン代行のお知らせ

１２月１０日(金)

14:25~15:10（45分間）

ダンスミックスエアロ45

斎藤

↓

定員40名

バレトン®

太田(朋)

スタジオレッスン代行のお知らせ

１２月１０日(金)

19:30~20:30（60分間）

リラクゼーションヨガ

渡部

↓

19:30~20:15（45分間）

定員12名

ポールストレッチ

鈴木

12月3日（金）からフロントにて予約開始となります