

《12月週替わりレッスン》

毎週日曜日

5日

定員/40名

16:30~17:30

テンエクスプレスコンサルサ®

山口

12日

定員/40名

16:30~17:30

HIPHOP

木村

19日

定員/40名

16:30~17:30

HIPHOP

木村

26日

定員/30名

16:30~17:30

キレイな姿勢をつくる

ピラティス

安孫子