

《11月週替わり筋トレレッスン》

毎週木曜日

4日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

11日

20:30~21:00

シェイプアップサーキット

定員/20名

結城

18日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

25日

20:30~21:00

スロートレーニング

定員/20名

大津