

祝日スタジオフィロプログラム

11月23日(祝・火)

10:30~11:30/60分

ポールコンディショニング

定員/12名

11月16日(火)~フロントにて予約開始致します。

櫻井

13:00~14:00/60分

シンプルエアロ45

定員/30名

+ストレッチ15

安孫子

14:30~15:30/60分

ZUMBA®

定員/30名

~リクエスト祭り♪♪~

太田(典)

16:00~17:00/60分

HIPHOP

定員/30名

木村