

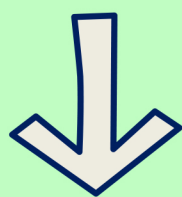
# スタジオレッススン代行のお知らせ

11月12日(金)

11:15~11:45 (30分間)

ストレッチ30

鴨田



定員25名

かんたん筋トレ

~ストレッチ付き~

大津

# スタジオレッススン代行のお知らせ

11月12日(金)

12:05~12:50 (45分間)

やさしいエアロ45

鴨田



定員30名

シェイプ・ザ・エアロ

鈴木