

# 《11月週替わりレッスン》

## 毎週日曜日

7日

定員/30名

16:30~17:30

テンエクスプレスコンサルサ®

山口

14日

定員/30名

16:30~17:30

HIPHOP

木村

21日

定員/30名

16:30~17:30

マッスルトレーニング

結城

28日

定員/25名

16:30~17:30

キレイな姿勢をつくる

ピラティス

安孫子