

《10月週替わりレッスン》

毎週日曜日

3日

定員/30名

16:30~17:30

テンイクスプレスコンサルサ®

山口

10日

定員/30名

16:30~17:30

HIPHOP

木村

17日

定員/12名

16:30~17:15

ポールストレッチ

鈴木

10月10日(日)からフロントにて予約スタートとなります

24日

定員/30名

16:30~17:30

HIPHOP

木村

31日

定員/25名

16:30~17:30

キレイな姿勢をつくる
ピラティス

安孫子