

《9月週替わり筋トレレッスン》

毎週木曜日

2日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

9日

20:30~21:00

下半身トレーニング

定員/20名

大津

16日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

23日

休講

30日

20:30~21:00

シイプアツプサーキット

定員/20名

結城