

健康づくり応援キャンペーン

※写真はイメージです

ワンコイン体験 同時開催!

ワンコイン体験の内容は裏面をご覧ください

先着**100**名様
限定!

入会金 **0** 税込 + 入会事務手数料 **0** 税込 + 初回月会費 **0** 税込 = **最大 15,400円** が
通常5,500円(税込) 通常1,100円(税込) 最大8,800円(税込)

さらに! 入会時にサージカルマスク(日本製)1箱、
ボディメンテドリンク1本プレゼント!



※本キャンペーン特典は6ヶ月以上の在籍が条件となります

トップロードは、すべてのお客様に「安全と安心」を提供するため、館内の衛生管理に努めております

トップロードの「新型コロナウイルス感染防止対策」

安心して
ご利用いただく
ためのお約束

当クラブは、お客様
とスタッフの「健康
と安全」を第一に
考え、新型コロナウ
イルス感染防止に
向けた取り組みを
実施いたします。

- お客様へのお願い**
- 全館において必ずマスク等を着用
してください(浴室・サウナ・プールを除きます)
 - ソーシャルディスタンス
人と人との距離をなるべく
あけましょう
 - 検温と体調確認の
ご協力をお願いします
 - サウナや浴室内の飛沫感染防止
の為、黙浴にご協力をお願いします

- 当クラブにおける取り組み**
- 施設内の空調管理・
窓の換気・扉の開放
 - フロントにて
飛沫防止対策を実施
 - 手指消毒液の設置
 - トレーニングゾーンの台数制限・
ビニールカーテン設置・間隔調整・
スタジオの人数制限(整理券配布)

- 当クラブ従業員の感染予防対策**
- 毎日の検温
体調確認
マスク着用
 - 徹底した3密
(密閉・密集・密接)回避
 - 感染拡大地域への
外出自粛
 - 手洗い・うがい、
咳エチケットの励行

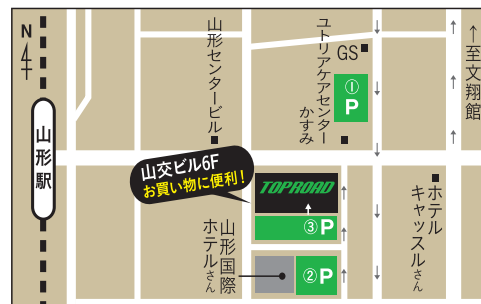
※新型コロナウイルス感染拡大地域からの往来者については、施設利用の制限をお願いする場合がありますので予めご了承下さい。

お買い物に便利!!

お車の方 **3時間まで駐車場無料!**
※山交ビル第2・3駐車場ご利用ください。
600台の駐車場完備!

バスの方 **山交ビルバスターミナル直結!**

電車の方 **山形駅から徒歩約5分!**



ワンコイン ¥ 体験

体験希望の方はお電話でご予約下さい

12/28
(火)まで

お一人様1回500円(税込)でスポーツクラブを体験!

お一人様1回限りとさせていただきます。

施設使い放題!

レッスン受け放題!

プール・お風呂も利用可能!



マシン

なりたい体を目指そう!

トレーナーが指導するから
初心者も安心

スタジオ

楽しく体を動かそう!

ヨガ・ダンス・エアロビクスなど
多彩なプログラムをご用意

プール

気持ちよく歩いたり泳ごう!

足腰に負担をかけないプールで
歩いたり、泳いだりできます

トップロードはフィットネスやプールはもちろん、お風呂・サウナも使えてこの価格!!

健康づくり応援キャンペーン!

入会金
通常5,500円(税込)+ 事務手数料
通常1,100円(税込)+ 初回月額会費
最大8,800円(税込)

最大15,400円(税込)が...

0
でスタート!!

会員種別	ご利用可能時間	月会費(お一人様)	半年一括会費(お一人様)	年一括会費(お一人様)
お得! ペア 2名様(1名様あたりの料金)	営業時間内いつでもご利用可	5,500円(税込)	32,000円(税込)	55,000円(税込)
グッデイ	月~金(祝日除く) 10:00~13:00	4,400円(税込)	25,300円(税込)	44,000円(税込)
ホリデイ	土・日・祝日10:00~14:00	4,400円(税込)	25,300円(税込)	44,000円(税込)
デイトム	月~金(祝日除く) 10:00~17:00	5,500円(税込)	32,000円(税込)	55,000円(税込)
ファミリー 同居家族2名様以上(1名様あたりの料金)	営業時間内いつでもご利用可	5,500円(税込)	32,000円(税込)	55,000円(税込)
スチューデント 中学生以上	営業時間内いつでもご利用可	5,500円(税込)	32,000円(税込)	55,000円(税込)
マスター	営業時間内いつでもご利用可	8,800円(税込)	49,500円(税込)	88,000円(税込)

注意事項

●ペア会員・ファミリー会員は、同一口座引落となります。途中退会により1名となった場合は、他の会員種類への変更となります。●ファミリー会員は、同居されている2名様以上の申込となります。●スチューデント会員は、中学生以上満22歳以下の学生の方が対象で、入会時学生証をご持参ください。●本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。

ご入会方法

入会申込の際には、預金口座番号のわかるものと銀行届け出印鑑をご持参ください。翌月の月会費は現金でお支払い頂き、その後の月会費は銀行引き落としとなります。
<取り扱い金融機関> 山形銀行 庄内銀行 きらやか銀行

トップロードは皆さまの健康づくりを応援します!!

トレーニングマシン

有酸素運動

ランニングマシン
カーディオコーナー
ビニールカーテンを設置し、
飛沫防止策を行なっています。

筋力トレーニング

ウェイトトレーニングマシン
フリーウエイト
上半身・下半身・体幹に合わせた
トレーニング機器を用意しております。

エクササイズ



- ・エアロビクス
- ・ZUMBA®
- ・ダンス系
- ・筋力トレーニング
- ・筋コンディショニング
- ・ボクシングエクササイズ

スイミングプール

※写真はイメージです

スイム
ウォーク25mのプールでスイム・
ウォーキングを満喫

スペシャルレッスン

アクアビクス
音楽に合わせて行う
水中のエアロビクス

リラクゼーション

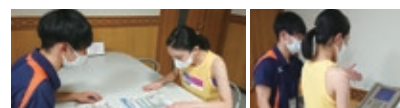
リラクゼーション

お風呂
サウナ
マッサージチェア

リラクゼーション

ピラティス
ヨガ
※写真はイメージです

オリエンテーション

1
回目
2
回目

- ・健康状態やトレーニングについての問診表確認
- ・インボディ(体成分分析装置)を活用した身体分析
- ・トレーニングメニューに応じたトレーニングマシンの説明
- ・ストレッチ指導

フォローアップ



- ・体成分分析(インボディ)測定
- ・トレーニングメニューの見直し

コミュニケーション

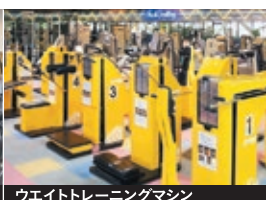
- ・ランニングセミナー
- ・クラブ内イベント



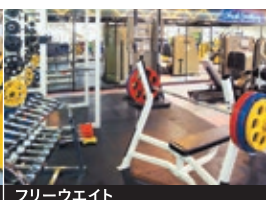
ランニングマシン



カーディオルーム



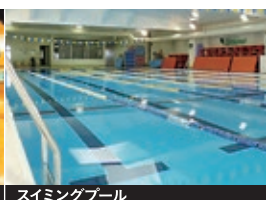
ウェイトトレーニングマシン



フリーウエイト



エアロビクススタジオ



スイミングプール



フロント受付

