

祝日スタジオフィログラム

9月23日(祝・木)

10:30~11:30/60分

ピラティス

定員/25名

安孫子

13:00~13:45/45分

ZUMBA®

定員/30名

~バックナンバーリクエスト祭り~ 太田(典)

14:30~15:30/60分

ユニバーサル ヨガ アース

定員/25名

UNIVERSAL YOGA EARTH

伊藤

16:00~17:00/60分

HIPHOP

定員/30名

木村