

《8月週替わり筋トレレッスン》

毎週木曜日

定員/20名

5日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

新城

12日

休講

19日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

26日

20:30~21:00

江イプアツプサーキット

定員/20名

結城