

# 《8月週替わりレッスン》

## 毎週日曜日

1日

定員/30名

16:30~17:30

テンイクスプレスコンサル<sup>®</sup>

山口

8日

定員/30名

16:30~17:30

バレトン<sup>®</sup>

太田(朋)

15日

定員/30名

16:30~17:30

HIPHOP

木村

22日

定員/30名

16:30~17:30

HIPHOP

木村

29日

定員/25名

16:30~17:30

キレイな姿勢をつくる  
ピラティス

安孫子