

《5月週替わり筋トレレッスン》

毎週木曜日

6日

休講

定員/20名

13日

20:30~21:00

ジャンプトレーニング

大津

20日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

27日

20:30~21:00

エイブアップサーキット

定員/20名

結城