

祝日スタジオプログラム

5月4日(祝・火)

10:30~11:30/60分

バレトン®

定員/30名

太田(朋)

12:00~12:45/45分



FATBURN™
EXTREME

定員/30名

新城

14:00~15:00/60分

ZUMBA®

コラボ!!

定員/30名

承認: No.16070

太田(典)&峯田

16:30~17:30/60分

ピラティス

定員/30名

安孫子