

《4月週替わり筋トレレッスン》

毎週木曜日

1日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

8日

20:30~21:00

ジャンプトレーニング

定員/20名

大津

15日

20:30~21:00

FATBURNTM
EXTREME

定員/20名

新城

22日

20:30~21:00

エイブアップサーキット

定員/20名

結城