

トップロードスイミングスクールで ココロとカラダを育てよう!!

2月16日(日)から
4月29日(水)までの
編入特典

キャンペーン対象コース

短期水泳教室からの編入特典は、わんぱく
体操を含むお子様のコースとなります。
(ベビーコース、選手・育成コースを除く)

幼児コースからジュニアコースまでの
ステップアップシステム!

水慣れ	板キック! けのびキック	呼吸なし クロール	呼吸あり クロール	4種目
水慣れに慣れる様に練習をします。	頭を入れてバタ足で8m完泳を目標に練習をします。	呼吸なしのクロールで10m完泳を目標に練習をします。	呼吸ありのクロールで25m完泳を目標に練習をします。	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの各種目25m完泳を目標に練習をします。

※本キャンペーンの特典は6ヶ月以上の在籍が条件となります。

短期水泳教室から
定期コースへご入会された方は

入会金 5,500円(税込)
事務手数料 1,100円(税込)

無料

指定水着・キャップ プレゼント!

子育て応援宣言!

元気なあいさつを行い、礼節を大切にします。
泳ぐことの楽しさを伝え、丈夫な体を作ります。

子供のクラス お子様の成長に合わせてしっかりサポートしていきます。

無料体験
実施中!

ベビーコース(6ヶ月~)

水・金・土曜
12:00~13:00

赤ちゃんパパママ(保護者等)が安心してスキンシップ。浮力により平衡感覚と心肺機能の働きを向上させます。

【月4回】**6,600円(税込)**
【月8回】**8,250円(税込)**



幼児コース(2歳6ヶ月~)

平日
15:00~16:15
土曜
13:30~14:45

泳力別に3つのクラスに分かれており、水慣れから、もぐり、キックなど、楽しみながら幼児期の心身の発達に合った、様々な遊びを取り入れた練習を行います。

【月4回】**5,830円(税込)**
【月8回】**7,700円(税込)**



ジュニアCコース(幼稚園年長~)

平日
16:15~17:30
土曜
10:00~11:15
14:45~16:00
日曜
10:00~11:15

水と遊ぶ楽しさを学び、水(プール)に慣れることから始めます。その後、もぐり、キックの練習を行い、クロール25メートル完泳を目指します。お子様に無理をさせることなく、楽しみながら練習を行います。

【月4回】**5,830円(税込)**
【月8回】**7,700円(税込)**



ジュニアDコース

平日
17:25~18:45
土曜
15:55~17:15
日曜
11:10~12:30

背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの25メートル完泳を目指します。また、泳ぐことの楽しさと水泳効果による心身の発達を促します。次は、選手・育成コースへチャレンジ!

【月4回】**5,830円(税込)**
【月8回】**7,700円(税込)**



選手・育成コース(コーチ認定者)

火・水・金曜
18:30~19:45
土曜
17:00~18:15

選手・育成コースは更なるレベルアップを目的とし、コースを2つに分けてレッスンをを行います。各コースの目標内容は次の通りです。
1) 4泳法の基本技術の向上・各種目のスピードアップを目指します。
2) 大会出場を目標とし大会・競技会に向けた練習会を行います。

【月4回】**5,830円(税込)**
【月8回】**7,700円(税込)**
【月16回】**8,250円(税込)**



土・日早朝コース

土・日の朝を有効に使える!
土・日曜
9:00~10:15

幼稚園、小学生の兄弟で同時に受講できる!他曜日に練習日を振替えるので安心して通えます!!

●対象:幼稚園年少~
※水慣れクラスは定員となっております。各クラス定員がござります。詳しくはお問い合わせください。

【月4回】**5,830円(税込)**
【月8回】**7,700円(税込)**



わんぱく体操コース

2~4歳 月・金曜
10:45~11:45
4~6歳 月・火・金曜
16:30~17:30

【月4回】**5,500円(税込)**
【月8回】**7,700円(税込)**

無料体験
実施中!



マットとび箱・トランポリン・鉄棒を使用し、俊敏性や平衡感覚を養い、バランスの良い体力づくりを行う体操教室です。

わんぱくスイミングコース

【月8回】**7,700円(税込)**

わんぱく体操とスイミングレッスンを組み合わせた、トップロードならではのコースです。

大人のクラス 歩いて泳いで健康生活!!

成人コース 無料体験受付中! 要予約

ウォーキング

女性限定講座

流水ウォーク

月曜日 流水マシンを使用し、マッサージ効果もかね備えた水中ウォーキング!
10:00~10:45
火曜日 10:00~10:45
金曜日 10:00~10:45
【月4回】**3,300円(税込)**
【月8回】**6,160円(税込)**

水中ウォーク

水曜日 初心者・ご年配の方にも無理のない水中ウォーキング!
10:00~10:45
18:30~19:15
日曜日 13:30~14:15
【月4回】**3,300円(税込)**
【月8回】**6,160円(税込)**

リズムウォーク

様々な道具を使用した水中でのウォーキング!
月曜日 13:00~13:45
【月4回】**3,300円(税込)**

アクアウォーク

女性限定講座
水中でのウォーキングで筋力維持・増進を図ります!
水曜日 13:00~13:45
【月4回】**3,300円(税込)**

ゆったりウォーク

ゆったりとした、体にやさしい水中ウォーク!
水曜日 13:45~14:30
【月4回】**3,300円(税込)**

腰痛予防

腰だけではなく、肩・膝・足首などの痛みを水の特性を活かし、予防!
火曜日 13:00~13:45
金曜日 13:00~13:45
【月4回】**3,300円(税込)**
【月8回】**6,160円(税込)**

アクアビクス

水中でのエアロビクス運動! 体脂肪の燃焼を図ります!
月曜日 14:00~14:45
火曜日 20:00~20:45
【月4回】**3,300円(税込)**
【月8回】**6,160円(税込)**

健康アクア

リズムに合わせた水中運動! 筋力アップと健康増進を図ります!
水曜日 11:15~12:00
土曜日 11:15~12:00
【月4回】**3,300円(税込)**
【月8回】**6,160円(税込)**

レディーススイミング

女性限定講座
泳法を習得! 健康維持・増進を図ります! 無料でプールが使える時間も!
月曜日 11:00~12:15
火曜日 11:00~12:15
金曜日 11:00~12:15
【月4回】**5,830円(税込)**
【月8回】**7,700円(税込)**
【月12回】**8,250円(税込)**

アダルトスイミング

男性にもおすすめ
泳法を習得! 健康維持・増進を図ります! 無料でプールが使える時間も!
月曜日 19:20~20:35
金曜日 19:30~20:45
【月4回】**5,830円(税込)**
【月8回】**7,700円(税込)**



●3月29日(日)から3月31日(火)は休講日となります。フロントは10時~17時まで営業しております。 ●クラスにより、定員に達している場合がございますので、詳しくはお電話にて御問い合わせ下さい。

スイミングスクール・わんぱく体操の受付時間

平日(水曜を除く) / 午前10時~午後8時30分
日曜・祝日 / 午前10時~午後5時

木曜は休講日となります

※スイミングスクール及び、わんぱく体操のお手続きは、山交ビル南側専用入口よりおこなってください。

【取扱銀行】

山形銀行 山形支店 庄内銀行 くらやか銀行

【入会手続き】

- お電話での予約・申込は受付していません。
- 入会金5,500円(税込)、入会事務手数料1,100円(税込)
- 短期水泳教室からの編入特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。
- 初月の月会費は現金でお支払い頂き、その後の月会費は銀行引き落としとなります。
- 入会申し込みの際には、預金口座番号のわかるものと銀行届出印鑑をご持参ください。
- 最少開講人数は5名からとなります。定員に達しない時は閉講する場合がございます。
- スイミングスクール(わんぱく体操を除く)は暖房費(10月~5月)660円(税込)~1,100円(税込)が必要となります。
- 各クラス定員に限りがあります。詳しくはお問い合わせください。

TOPROAD 総合スポーツクラブ
〒990-0039 山形市香澄町3-2-1(山交ビル)
023-641-0101

お気軽に
お問い合わせ
下さい
スイミングスタッフ募集中!!
●スイミングコーチ ●フロント事務
●プール監視

<http://www.toproadyamako.jp> トップロード

検索