

祝日スタジオプログラム

3月20日（祝・土）

11:00~11:45/45分

シェイプアップサーキット

結城

定員/20名

13:30~14:30/60分

エンジョイエアロ60

鴨田

定員/30名

15:00~16:00/60分

HIPHOP (初級)

木村

定員/30名