

祝日スタジオフィロプログラム

2月11日(祝・木)

10:30~11:30/60分

骨盤コンディショニング

定員/25名

法身

12:00~13:00/60分

追い込みみ燃焼エアロ

定員/30名 +引き締まる魔法のトレーニング+ストレッチ付き

伊藤

13:30~14:30/60分

くつろぎのヨガ

定員/25名

渡部

16:30~17:30/60分

ピラティス

定員/25名

安孫子