

# 祝日スタジオプログラム

## 1月11日（祝・月）

10:30~11:30/60分

# テンエクスプレスコンサルサ®

山口

定員/30名

13:00~14:00/60分

# HIPHOP (初級)

木村

定員/30名

14:30~15:30/60分

# インジョイエアロと全身集中DETR

~40秒10種目+極上ストレッチ付き~

伊藤

定員/30名