

6階スタジオ特別プログラム

# 木村流ストレッチ60

木村まゆみ先生による今月は月2回の特別レッスン♪

**11月19日(木)**

**20:10~21:10(60分)**

**11月22日(日)**

**17:00~18:00(60分)**

《開催場所/ 6階カルチャースタジオ》

初めての方でもお気軽にご参加ください♪

各部、**先着15名**となります!!

◆次回の日程は、決まり次第ご案内致します。