

《11月週替わりレッスン》

毎週日曜日

1日
16:30~17:30
HIPHOP
定員/30名
木村

8日
16:30~17:30
HIPHOP
定員/30名
木村

15日
16:30~17:30
ピラティス
定員/25名
安孫子

22日
16:30~17:30
マッスルサーキット
~フォーム改善~
定員/20名
結城

29日
16:30~17:15
ポールストレッチ
定員/12名
鈴木

※11月22日(日)からフロントにて予約受付致します。