

6階スタジオ特別プログラム

木村流ストレッチ60

木村まゆみ先生による今月は月2回の特別レッスン♪

10月15日(木)

10月29日(木)

20:10~21:10(60分)

10月25日(日)

17:00~18:00(60分)

《開催場所/ 6階カルチャースタジオ》

初めての方でもお気軽にご参加ください♪

各部、先着15名となります!!

◆次回の日程は、決まり次第ご案内致します。