

《祝日スペシャルレッスン》

7月24日(金)

10:45~11:15

ストレッチ30

定員/25名

鴨田

11:35~12:20

脂肪燃焼45

定員/30名

鴨田

13:30~14:30

HIPHOP

定員/30名

木村

15:00~16:00

ポールコンディショニング

定員/12名

櫻井

※フロント予約制となります。

16:30~17:30

ラテンエクспレスコンサルサ®

定員/30名

山口

レッスン参加特典としてプロテイン20~25%OFF券をプレゼント

※開催場所/6Fスタジオ

