

《祝日スペシャルレッスン》

7月23日(木)

10:30~11:30

〈厚手のタオル2枚お持ちください〉

骨盤コンディショニング

定員/25名

法身

11:50~12:50

エンジョイエアロ

定員/30名

+尻トレ+ウェイクアップストレッチ 伊藤

13:30~14:30

HIPHOP

定員/30名

木村

15:00~16:00

ZUMBA®

定員/30名

太田 (典)

16:30~17:30

ピラティス

定員/25名

安孫子

※開催場所/6Fスタジオ