

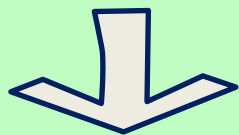
# スタジオレッススン代行のお知らせ

6月26日(金)

11:15~11:45(30分間)

ストレッチ30

鴨田



かんたん筋トレ

佐藤(雄)

12:05~12:35(30分間)

やさしいエアロ45



ストレッチ30

鈴木