

GW

《5/6(日)は通常タイムスケジュールです》

スペシャルレッスンのご案内

5月3日(木)

11:00~12:00	ZUMBA	太田(典)
13:00~14:00	HIPHOP	木村
16:00~17:00	脂肪燃烧60	櫻井

5月4日(金)

11:00~12:00	エンジョイエアロ	伊藤
13:00~14:00	リラクゼーションヨガ	法身
16:00~17:00	ボディシェイプ60	安孫子

5月5日(土)

11:00~12:00	ピラティス	安孫子
13:00~14:15	ZUMBA	太田(典)・瀬野
15:00~15:30	バレトン	伊藤
15:40~16:25	コンディショニングヨガ	伊藤

コラボ

