

スタジオレッスン代行のお知らせ

4月5日(木)13:50~14:15(25分間)

美ユーツィ
BodyWave

ストレッチ25

太田(典)



斎藤

4月5日(木)14:30~15:30(60分間)

ZUMBA

ダンスミックスエアロ

太田(典)



斎藤

4月8日(日)16:30~17:30(60分間)

ストレングス
サーキット

ピラティス

有路



安孫子