

# 自分がより輝く場所へ

理想の自分に近づこう!



## 秋のスタートアップキャンペーン!! 2024年9月8日~11月30日

※本キャンペーンは6カ月以上の在籍が条件となります。

# 0円!!

※マスター会員の場合

入会金

+

事務手数料

+

初回月会費

# 最大16,940円▶



〒990-0039  
山形県山形市香澄町3-2-1(山交ビル6F)  
Tel.023-641-0101



- お買い物に便利!!**
- 3時間まで駐車場無料!**  
※山交ビル第2・3駐車場ご利用ください。  
**600台の駐車場完備!**
- 山交ビルバスターミナル直結!**
- 山形駅から徒歩約5分!**



**スポーツクラブの営業時間**  
月曜日~土曜日: 10:00~22:00  
日曜日・祝祭日: 10:00~19:00  
※会員種類によって利用可能時間が異なります。  
※最終チェックインタイムは営業終了時間の1時間前までとなります。

**休館日** 水曜日(スポーツクラブ)  
※年末年始・お盆期間はメンテナンス等により休館日を設定する日があります。  
スイミングスクール カルチャースクール は各コース、別時間です。  
施設見学随時受付中! 見学をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

<http://www.toproadyamako.jp/> トップロード

理想の身体へ一歩一歩進もう! / 同じ目標の仲間とだから続けられる!

9月8日(日)開始!



**NEW! パーソナルトレーニング**

トレーナーと1対1でトレーニングサポート!  
なりたい体へサポートします!

- 1 お試しパーソナルトレーニング** ※初回のみ  
1回20分 会員様 1,100円(税込) 非会員様 2,200円(税込)
- 2 standardプラン**  
1回30分 会員様 2,200円(税込) 非会員様 3,300円(税込)
- 3 Activeプラン (月3回)**  
1回45分 会員様 3,300円(税込) 非会員様 4,400円(税込)

※いずれも施設利用可能

10月よりスタート!



**NEW! グループトレーニング**

1回60分 定員5名 ※会員様・非会員様どなたでも可能  
※非会員の方は施設利用不可  
会員様 3,300円(税込) 非会員様 4,400円(税込)

- 1 筋肉量を増やしたい方におススメ  
筋量アップコース** 金曜日 19:30~
- 2 運動初心者に対する運動指導・メニュー作成  
ビギナーコース** 日曜日 10:30~
- 3 筋トレや有酸素運動の指導及び食生活の相談  
シェイプアップコース** 月曜日 15:30~
- 4 スタジオレッスンで気持ちいい汗をかこう/ 暗闇での格闘技レッスン  
ストレス解消コース** 木曜日 19:00~

施設はすべて使い放題! 充実のラインナップ!

トレーナーのフォローがあるから初心者も安心!



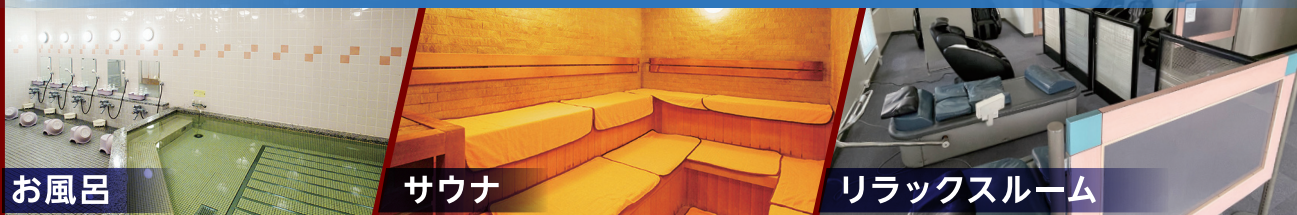
スイミングプール

フリーウエイト

ランニングマシン

透明感・水質抜群(25m×6コース)のスイミングプールでウォーキングやアクアビクス、スイムをご利用いただけます。ベテラントレーナーやボディメイク、競技力向上など幅広いニーズに対応しております。TVモニター付も含め、19台のランニングマシンを備えています。

リラクゼーション施設も充実! トレーニングやスタジオレッスン後に癒しのひとときを



お風呂

サウナ

リラクスルーム

トレーニング後の疲労やストレスを流れる汗とともに落としましょう。サウナのご利用は体調などを考慮して無理のないようにご利用ください。体型分析機能と疲れ具合に応じた全身自動コースで、手から足まで夢見心地の快適マッサージ。

県内最大級のスタジオで!

45種類のレッスンなど、楽しめるプログラムが充実!

新レッスン導入!!



**NEW!** **SALSATION®** (サルセーション)  
木曜日 13:30~14:15

音楽を感じ、曲の情景を踊りで表現するダンスフィットネスです。どなたでも行える簡単な動きを用いて機能的な体作りをしていきます。身体の健康向上はもちろん、心を動かし、これからのあなたのイキガイになり得るような、これまでにないフィットネスプログラムがあなたを待っています。

**STRONG NATION®**

**STRONG NATION®** (ストロングネーション) 土曜日 18:00~18:45

アメリカでも最先端のフィットネスプログラム。音楽と効果音が動きとシンクロした新感覚のインターバルトレーニングです。筋力トレーニングや有酸素運動を音に合わせて、強度変換をしていく特徴があり、自重を効果的に使いながら全身を鍛えます。

会員種別	ご利用可能時間	月会費(お一人様)	半年一括会費(お一人様)	年一括会費(お一人様)
<b>グッデイ</b>	月~金(祝日除く) 10:00~13:00	4,840円(税込)	27,940円(税込)	48,400円(税込)
<b>ホリデイ</b>	土・日・祝日 10:00~14:00	4,840円(税込)	27,940円(税込)	48,400円(税込)
<b>デイトム</b>	月~金(祝日除く) 10:00~17:00	6,050円(税込)	35,310円(税込)	60,500円(税込)
<b>人気 No.1</b> <b>ペア</b> 2名様 (1名様あたりの料金)	営業時間内 いつでもご利用可	<b>6,050円(税込)</b>	35,310円(税込)	60,500円(税込)
<b>ファミリー</b> 同居家族2名様以上 (1名様あたりの料金)	営業時間内 いつでもご利用可	6,050円(税込)	35,310円(税込)	60,500円(税込)
<b>スチューデント</b> 在学中の学生	営業時間内 いつでもご利用可	6,050円(税込)	35,310円(税込)	60,500円(税込)
<b>マスター</b>	営業時間内 いつでもご利用可	9,680円(税込)	54,780円(税込)	96,800円(税込)

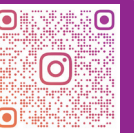
**注意事項** ●ペア会員・ファミリー会員は、同一口座引落となります。途中退会により1名となった場合は、他の会員種類への変更となります。●ファミリー会員は、同居されている2名様以上の申込となります。●スチューデント会員は、在学中の学生が対象で、入会時に学生証をご持参ください。●本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。

**ご入会方法** 入会申込の際には、預金口座番号のわかるものと銀行届け出印鑑をご持参ください。翌月の月会費は現金でお支払い頂き、その後の月会費は銀行引き落としとなります。  
(取り扱い金融機関)



施設見学  
受付中!  
お気軽に  
お越し下さい!

パーソナルトレーニングや  
グループトレーニングなど  
新企画の情報や施設の雰囲気  
はこちらをご確認ください!  
Instagram ID: top\_fit1989



〒990-0039 山形県山形市香澄町3-2-1(山交ビル6F) **Tel.023-641-0101**

<http://www.toproadyamako.jp>