

スイミングスクール タイムスケジュール

2025年10月20日～

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						土日早朝	土日早朝
9:30							
10:00	流水ウォーク ※1	流水ウォーク ※1				ジュニアC	ジュニアC
10:30							
11:00							
11:30	レディース	レディース				健康アクア ※1	ジュニアD
12:00							
12:30	全面	全面	ベビー	全面	ベビー	ベビー ※2	ベビー ※毎月1回
13:00	リズムウォーク ※1	腰痛 ※1	アクアウォーク		アクアダンベル ※1	全面	
13:30							
14:00		全面			全面	幼児	水中ウォーク ※1
14:30	アクアビクス		ゆったり				全面
15:00							
15:30	幼児	幼児	幼児		幼児	ジュニアC	トライ アスロ ン
16:00							サン デー
16:30	ジュニアC	ジュニアC	ジュニアC		ジュニアC	ジュニアD	育成
17:00							
17:30				山大水泳部 練習会 16:45～ 18:30			
18:00	ジュニアD	ジュニアD	ジュニアD		ジュニアD	育成	選手
18:30							
19:00	育成		育成	選手	育成	水中ウォーク	
19:30		選手					
20:00	アダルト					選手	
20:30					アスロ ン		
21:00	全面	アクアビクス	選手	全面	アダ ルト		
21:30		全面			全面	全面	

全面利用以外は2コースまたは3コースのご利用となります。

※1 成人レッスンは10人以上の場合、4コース使用する可能性があります。

※2 土曜日のベビーコースは、15組(30名)以上の場合、4コース使用する可能性があります。

トライアスロン練習会 金曜 20:00～21:00

日曜 15:00～16:00