

ココロとカラダを育てる  
スイミングスクール

# 春の入会 キャンペーン

お申込みの方

**入会金無料**

通常5,500円(税込)

**事務手数料無料**

通常1,100円(税込)

**初回月会費無料**

最大9,130円(税込)

先着  
**100**  
名様

最大15,730円(税込)が

**円で  
スタート!!**

※お子様コース、成人コース共通  
※本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。

**新規会員募集!!**

お子様コース 成人コース **キャンペーン同時開催!!**



# お子様コース 元気なあいさつを行い、礼節を大切にします。泳ぐことの楽しさを伝え、丈夫な体を作ります!

**【6ヶ月～】**  
**A ベビーコース**  
 水に対する恐怖心を持たない赤ちゃんからはじめることで、水の刺激で皮膚を鍛え、心肺機能の働きを向上させます。



**無料体験受付中!!**

水、金、土曜日 **【週1回】7,260円** (税込) 暖房費 770円  
 12:00～13:00 **【週2回】9,130円** (税込) 暖房費 990円

**【2歳6ヶ月～年長】**  
**B 幼児コース**  
 泳力別に3つのクラスに別れており、水慣れからもぐり、キックなど、楽しみながら幼児期の心身の発達に合った、様々な遊びを取り入れた練習を行います。



月、火、水、金曜日 **【週1回】6,490円** (税込) 暖房費 770円  
 14:45～16:00 **【週2回】8,470円** (税込) 暖房費 990円  
 土曜日 **【週3回】9,130円** (税込) 暖房費 1,100円  
 13:30～14:45

**【年長～(6級～4級)】**  
**C ジュニアコース**  
 水に親しみ、浮く楽しさ、進む喜び、泳ぎの基本動作を学びます。また、呼吸、キックの練習を行い、クロール25m完泳を目指します。お子様に無理させることなく楽しみながら練習を行います。



月、火、水、金曜日 16:00～17:15  
 土曜日 10:00～11:15  
 14:45～16:00  
 日曜日 10:00～11:15

**【週1回】6,490円** (税込) 暖房費 770円 **【週2回】8,470円** (税込) 暖房費 990円 **【週3回】9,130円** (税込) 暖房費 1,100円

**【年長～(3級～特級)】**  
**D ジュニアコース**  
 種目別に4つのクラスに別れています。背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本を習得し、それぞれ25m完泳を目指します。目標タイムを突破し(特級)育成コースにチャレンジしよう。

平日 17:15～18:30  
 土曜日 16:00～17:15  
 日曜日 11:15～12:30


**【年少～(水慣れ～4種)】**  
**Y 土日早朝コース**  
 泳ぎの基本から4種目まで、お子様の泳力に沿った練習を行います。



土、日曜日 9:00～10:15

**【週1回】6,490円** (税込) 暖房費 770円 **【週2回】8,470円** (税込) 暖房費 990円

**【年少～小学生】**  
**V サンデースイミングコース**  
 泳力別に3つのクラスに別れており、水慣れから、バタ足、クロールとお子様の成長に合わせたレッスンをを行います。



日曜日 14:45～16:00 **【週1回】6,490円** (税込) 暖房費 770円

**【3歳～小学1年生】**  
**T わんぱく体操コース**  
 俊敏性や平衡感覚を養い、総合的にバランスの良い体力づくりが行える体操教室です。

**無料体験受付中!!**

火、金曜日 16:15～17:15  
**【週1回】6,050円** (税込) 暖房費なし  
**【週2回】8,470円** (税込) 暖房費なし

**【各クラスをご覧ください】**  
**わんぱくスイミングコース**  
 わんぱく体操+各スイミングコースの中で組み合わせができます。

わんぱく体操コース + 各スイミングコース

**【週2回】8,470円** (税込) 暖房費 770円

**【認定者】** ※選手コースの時間については、担当コーチへお問い合わせください。  
**W 選手・育成コース(コーチ認定者)**  
 各種目50m・個人メドレーの練習を行います。また、競技会参加を目的にレベルアップを図ります。

月、水、金曜日 18:00～19:45  
 木曜日 17:00～19:00  
 土曜日 16:45～18:30  
 日曜日 15:30～17:15

**【週1回】6,490円** (税込) 暖房費 770円  
**【週2回】8,470円** (税込) 暖房費 990円  
**【週3回以上】9,130円** (税込) 暖房費 1,100円

# 成人コース 水中運動による健康生活を応援します。無料体験受付中!!

## WALKING ウォーキング

### おすすめコース!!

#### 【16歳以上の男女】 **アクアダンベル★**

水中専用の道具を使って、筋肉に刺激を与えます。歩きながら、リフレッシュしましょう!

金曜日 13:00～13:45  
**【週1回】3,630円** (税込) 暖房費 770円

**【16歳以上の女性】**  
**Q 流水ウォーク★**  
 流水マシンを使用した水中ウォーキングコースで、筋力アップ・健康増進を目指します。

月、火、金曜日 10:00～10:45  
**【週1回】3,630円** (税込) 暖房費 770円  
**【週2回】6,820円** (税込) 暖房費 990円

**【16歳以上の女性】**  
**S 水中ウォーク★**  
 水中歩行を中心とした健康づくり教室です。

水曜日 10:00～10:45  
 土曜日 18:30～19:15  
 日曜日 13:30～14:15  
**【週1回】3,630円** (税込) 暖房費 770円  
**【週2回】6,820円** (税込) 暖房費 990円

**【16歳以上の男女】**  
**P リズムウォーク★**  
 様々な水中運動独自の道具を使って、筋力維持・ストレス解消を図ります。中高年の方でも気軽に参加できるクラスです。

月曜日 13:00～13:45  
**【週1回】3,630円** (税込) 暖房費 770円

**【16歳以上の女性】**  
**Z アクアウォーク★**  
 水中ウォーキング運動で、筋力の維持・増進を図ります。

水曜日 13:00～13:45  
**【週1回】3,630円** (税込) 暖房費 770円

**【16歳以上の男女】**  
**U ゆったりウォーク★**  
 ゆっくりとした水中ウォーキング運動です。運動強度も低いので、初めての方でも安心して始められます。

水曜日 13:45～14:30  
**【週1回】3,630円** (税込) 暖房費 770円

**【16歳以上の男女】**  
**O 腰痛予防水泳★**  
 水の特性を存分に生かした独特の水中運動で、腰だけでなく肩・ひざの痛みを和らげます。プールでのレッスンの他にストレッチ体操を行うことで運動効果を高めます。

火曜日 13:00～13:45  
**【週1回】3,630円** (税込) 暖房費 770円

**【16歳以上の男女】**  
**◎ アクアピクス★**  
 水のパワーを最大限に生かした水中エアロピクス。水圧とエアロピクス運動でシェイプアップを図ります。

月曜日 14:00～14:45  
 火曜日 20:30～21:15  
**【週1回】3,630円** (税込) 暖房費 770円  
**【週2回】6,820円** (税込) 暖房費 990円

**【16歳以上の男女】**  
**Ⓜ 健康アクア★**  
 リズムに合わせて、無理なく行う水中運動です。日頃の運動不足やストレス解消に最適です。中高年の方でも気軽に参加できるクラスです。

水曜日 11:15～12:00  
 土曜日 11:15～12:00  
**【週1回】3,630円** (税込) 暖房費 770円  
**【週2回】6,820円** (税込) 暖房費 990円

**AQUA アクア**



## SWIMMING スイミング



**【16歳以上の女性】**  
**L レディース**  
 泳法の習得を図りながら、健康維持を目的としたコースです。はじめて水泳をされる方から4泳法の練習をクラス分けして指導いたします。

※決められたレッスン時間の他に、無料で利用できる時間を設けております。

月、火、金曜日 11:00～12:15  
**【週1回】6,490円** (税込) 暖房費 770円  
**【週2回】8,470円** (税込) 暖房費 990円  
**【週3回】9,130円** (税込) 暖房費 1,100円

**【16歳以上の男女】**  
**F アダルト**  
 泳法の習得を図りながら、健康維持を目的としたコースです。はじめて水泳をされる方から4泳法の練習をクラス分けして指導いたします。

※決められたレッスン時間の他に、無料で利用できる時間を設けております。

月曜日 19:30～20:45  
 金曜日 19:45～21:00  
**【週1回】6,490円** (税込) 暖房費 770円

**【16歳以上の男女】**  
**お好みコース**  
 ★マークの付いている各コースに参加することができます。※ウォーキング・アクアピクスに週何日でもご参加できます。

**【週1回】7,260円** (税込) 暖房費 1,100円

**【16歳以上の男女】**  
**成人ミックス**  
 すべての成人コースに、週3回選んでご参加できます。※男性のみ一部対象外がございます。

**【週1回】9,130円** (税込) 暖房費 1,100円

[入会手続き] 入会金 5,500円 入会事務手数料 1,100円

スイミングスクールの受付時間 平日(木曜を除く) / 午前10:00～午後7:30  
 日曜・祝日 / 午前10:00～午後5:00  
 ※4/29(火)～5/3(土)は休講日となります。お電話での予約・申し込みは受付していません。

- 本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。
  - お申し込み時、翌月分の月会費は現金でお支払い頂き、その後の月会費は銀行引き落としとなります。
  - 入会申し込みの際には、預金口座番号のわかるものと銀行届け出印鑑をご持参ください。
  - スイミングスクール(わんぱく体操除く)は暖房費(10月～5月)770円(税込)～1,100円(税込)が必要となります。
  - 最少開講人数は5名からとなります。定員に達しない時は閉講する場合がございます。
  - 各クラス定員がございます。
- 詳しくはお問い合わせください。 **[取扱銀行] 山形銀行 / 荘内銀行 / きらやか銀行**

**パート・社員 募集中!!**

- スイミングコーチ
- フロント・事務
- プール監視

OFFタイムの施設利用無料!!

TOPROAD 総合スポーツクラブ

**TOPROAD**

〒990-0039 山形市香澄町3-2-1 (山交ビル)

**TEL.023-641-0101**

※木曜日はスイミングスクールの休講日となります。



ホームページ QRコード

是非ご覧ください!

目的に応じた多彩なコースがあります。詳しくはホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください!

山形駅 山形センタービル

山交ビル

スイミングスクール入口  
 ※スイミングスクールは山交ビル南側入口よりお越しください。