



2024 入会キャンペーン 11/30^{日まで}

成人
コース

お子様
コース

チャレンジ
Challenge
スイミング
Swimming

泳いで健康に!

泳ぐって楽しいよ!

入会金・事務手数料

(通常5,500円税込)

(通常1,100円税込)

ゼロ

円

詳しくは
お問い合わせ
ください

無料

1ヶ月お試し体験会開催中! 各回最大4日間!

10/11(金)~16(水)の期間は水中写真撮影会がございます。		対象	2歳6か月~年中	14:45~16:00
開催期間	第2回 10/4(金)~10/30(水)		年長~(水慣れ~クロール)	16:00~17:15
	第3回 11/4(金)~11/29(水)		年長~(クロール以上)	17:15~18:30
	第4回 12/2(金)~12/27(水)		日曜年少~小学生	14:45~16:00
	第5回 1/6(金)~1/31(水)			

※木曜日・土曜日以外の平日限定の体験会です(日曜年少~小学生を除く)。※固定の曜日を選んでの参加となります。※1ヶ月通常コースにご参加いただけます。※申込みは前日までご連絡ください。※お一人様1回のみのお申込みとなります。※定員になり次第、締切となります。

成人コース 無料体験 随時受付中!

キャンペーン期間中に無料体験され、ご入会された方にはトップロード内プロショップで使える**20%オフ券**プレゼント!



ウォーキング

流水ウォーク

【16歳以上の女性】

水中ウォーキングコースで、筋力アップ・健康増進を目指します。

月、火、金曜日 10:00~10:45

週1回 3,630円 (税込) 暖房費770円
週2回 6,820円 (税込) 暖房費990円

水中ウォーク

【16歳以上の女性】

膝や腰に負担をかけずに行えるので、無理なくはじめることができます。

水曜日 10:00~10:45 土曜日 18:30~19:15 日曜日 13:30~14:15

週1回 3,630円 (税込) 暖房費770円
週2回 6,820円 (税込) 暖房費990円

リズムウォーク

【16歳以上の男女】

水中運動独自の道具を使います。中高年の方でも気軽に参加できます。

月曜日 13:00~13:45

週1回 3,630円 (税込) 暖房費770円

アクアウォーク

【16歳以上の女性】

水中ウォーキング運動で、筋力の維持・増進を図ります。

水曜日 13:00~13:45

週1回 3,630円 (税込) 暖房費770円

ゆったりウォーク

【16歳以上の男女】

運動強度も低いので、初めての方でも安心して始められます。

水曜日 13:45~14:30

週1回 3,630円 (税込) 暖房費770円

腰痛予防水泳

【16歳以上の男女】

独自の水中運動で腰・肩・ひざの痛みを軽減。プールレッスンの他ストレッチ運動も行います。

火曜日 13:00~13:45

週1回 3,630円 (税込) 暖房費770円

アクアダンベル

【16歳以上の男女】

水中専用の道具を使って筋肉に刺激を与えます。歩きながらリフレッシュしましょう!

金曜日 13:00~13:45

週1回 3,630円 (税込) 暖房費770円

スイミング

レッスン時間の他に無料で利用できる時間も!

レディース【16歳以上の女性】

泳法の取得を図りながら健康維持を目的としたコース。はじめての方から4泳法の練習まで指導します。

月、火、金曜日 11:00~12:15

週1回 6,490円 (税込) 暖房費770円
週2回 8,470円 (税込) 暖房費990円
週3回 9,130円 (税込) 暖房費1,100円

アクア

アクアビクス

【16歳以上の男女】

水中で行うエアロビクス。水圧とエアロビクス運動でシェイプアップを図ります。

月曜日 14:00~14:45 火曜日 20:30~21:15

週1回 3,630円 (税込) 暖房費770円
週2回 6,820円 (税込) 暖房費990円

お好みコース

【16歳以上の男女】

各コースに参加できます。(対象コースはお問合せください)
※ウォーキング・アクアビクスに週何日でもご参加できます。
※男性のみ一部対象外がございます。

7,260円 (税込) 暖房費1,100円

アダルト【16歳以上の男女】

泳法の取得を図りながら健康維持を目的としたコース。はじめての方から4泳法の練習まで指導します。

月曜日 19:30~20:45 金曜日 19:45~21:00

週1回 6,490円 (税込) 暖房費770円
週2回 8,470円 (税込) 暖房費990円

健康アクア

【16歳以上の男女】

リズムに合わせて無理なく行う水中運動です。中高年の方でも気軽に参加できます。

水曜日 11:15~12:00 土曜日 11:15~12:00

週1回 3,630円 (税込) 暖房費770円
週2回 6,820円 (税込) 暖房費990円

成人ミックス

【16歳以上の男女】

すべての成人コースに週3回選んで参加できます。
※男性のみ一部対象外がございます。

9,130円 (税込) 暖房費1,100円

お子様コース



幼児コース

【2歳6ヶ月~年長】

水慣れからもぐり、キックなど様々な遊びを取り入れた練習を行います。

月、火、水、金曜日 14:45~16:00 土曜日 13:30~14:45

週1回 6,490円 (税込) 暖房費770円
週2回 8,470円 (税込) 暖房費990円
週3回 9,130円 (税込) 暖房費1,100円

ジュニアコースC

【年長~(6級~4級)】

水に親しみ、呼吸、キックの練習を行い、クロール25m完泳を目指します。

月、火、水、金曜日 16:00~17:15 土曜日 10:00~11:15、14:45~16:00 日曜日 10:00~11:15

週1回 6,490円 (税込) 暖房費770円
週2回 8,470円 (税込) 暖房費990円
週3回 9,130円 (税込) 暖房費1,100円

ジュニアコースD

【年長~(3級~特級)】

種目別の4つのクラスに分かれ、25m完泳、目標タイム突破を目指します。

月、火、水、金曜日 17:15~18:30 土曜日 15:55~17:15 日曜日 11:10~12:30

週1回 6,490円 (税込) 暖房費770円
週2回 8,470円 (税込) 暖房費990円
週3回 9,130円 (税込) 暖房費1,100円

ベビーコース【6ヶ月~】

無料体験受付中!

水に対する恐怖心をなくし、皮膚を鍛え、心肺機能の働きを向上させます。

水、金、土曜日 12:00~13:00

週1回 7,260円 (税込) 暖房費770円
週2回 9,130円 (税込) 暖房費990円

土日早朝コース

【年少~(水慣れ~4種)】

泳ぎの基本から4種目まで、お子様の泳力に沿った練習を行います。

土、日曜日 9:00~10:15

週1回 6,490円 (税込) 暖房費770円
週2回 8,470円 (税込) 暖房費990円

サンデースイミングコース

【年少~小学生】

クラスに分かれて水慣れからバタ足、クロールと成長に合わせた練習を行います。

日曜日 14:45~16:00

週1回 6,490円 (税込) 暖房費770円

中学生コース

【中学生以上】

泳ぎの基本から4種目まで、お子様の泳力に沿った練習を行います。

月曜日 18:15~19:30

週1回 6,490円 (税込) 暖房費770円

わんぱく体操コース

【3歳~小学1年生】

総合的にバランスの良い体力づくりが行える体操教室です。

火、金曜日 16:15~17:15

週1回 6,050円 (税込) 暖房費なし
週2回 8,470円 (税込) 暖房費なし

無料体験受付中!

わんぱくスイミングコース

【各クラスをご覧ください】

わんぱく体操+各スイミングコースの中で組み合わせができます。

わんぱく体操コース + 各スイミングコース

週2回 8,470円 (税込) 暖房費770円

その他選手育成コースなどございますのでお気軽にお問い合わせ下さい

[入会手続き]入会金**5,500円** (税込) 入会事務手数料**1,100円** (税込)
スイミングスクールの受付時間 平日(木曜を除く)午前10:00~午後7:30 日曜・祝日/午前10:00~午後5:00

- 表示価格は月額となります
 - 本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。
 - お申し込み時、月会費は現金でお支払い頂き、その後の月会費は銀行引き落としとなります。
 - 入会申し込みの際には、預金口座番号がわかるものと銀行届け出印鑑をご持参ください。
 - スイミングスクール(わんぱく体操除く)は暖房費(10月~5月)770円(税込)~1,100円(税込)が必要となります。
 - 最小開講人数は5名からとなります。定員に達しない時は開講する場合がございます。
 - 各クラス定員がございます。
- [取扱銀行]山形銀行/荘内銀行/きらやか銀行 詳しくはお問い合わせください。

パート・社員 募集中!!

- スイミングコーチ
- フロント・事務
- プール監視

OFFタイムの施設利用無料!!

TOPROAD 総合スポーツクラブ

TOPROAD

〒990-0039 山形市香澄町3-2-1 (山交ビル)

TEL.023-641-0101

※木曜日はスイミングスクールの休講日となります。

目的に応じた多彩なコースがあります。詳しくはホームページをご覧ください!

Instagramにて情報発信中!

TOPROAD_SWIMMING

