3024夏休み短期水泳教室

水に入るのが一番気持ちいい季節がやってきました! 友達と一緒にたくさん泳いで最高の夏休みにしよう!

会費 4,510 円態

時間 8:50 -9:50

定員 各40名 ※定員になり次第締切となります。

(期間) 1m 7/23_®-7/25_余(3日間)

■ 7/29周-7/31%(3日間)

■8/5周-8/7%(3日間)

対象 年少~小学6年生

(クラス) 水慣れ/バタ足/クロール

編入特典 8/31⊕まで

入会金無料 + 事務手数料無料 + 指定水着プレゼント (5,500円) (1,100円)



健康 生活

クパクで 入会キャンペーン同時開催

スイミング始めませんか?事務于数代人

礼節

無料体験受付中!

ウォーキング

流水ウォーク[16歳以上の女性]

水中ウォーキングコースで、筋力アップ・健 康増進を目指します。

月、火、金曜日 10:00~10:45

週2回 6.820円 暖房費990円

腰痛予防水泳[16歳以上の男女]

独自の水中運動で腰・肩・ひざの痛みを軽 減。プールレッスンの他ストレッチ運動も行

火曜日 13:00~13:45

週1回 3.630円 暖房費770円

アクアダンベル【16歳以上の男女】

水中専用の道具を使って筋肉に刺激を与え ます。歩きながらリフレッシュしましょう!

金曜日 13:00~13:45

週1回 3,630 暖房費770円

お子様コース

幼児コース

【2歳6ヶ月~年長】

水慣れからもぐり、キックなど様々な遊びを取り 入れた練習を行います。

月、火、水、金曜日 14:45~16:00

土曜日 13:30~14:45

週1回 6.490円 暖房費770円

週2回 8.470 照房費990円

週3回 9.130円 暖房費1.100円

【年長~(6級~4級)】

水に親しみ、呼吸、キックの練習を行い、 クロール25m完泳を目指します。

月、火、水、金曜日 16:00~17:15 10:00~11:15

> 14:45~16:00 □曜□ 10:00~11:15

【年長~(3級~特級)】

種目別の4つのクラスに分かれ、25m完 泳、目標タイム突破を目指します。

月、火、水、金曜日 17:15~18:30 15:55~17:15

11:10~12:30

调1回

週2回

调3回

スイミング

レディース【16歳以上の女性】

泳法の取得を図りながら健 康維持を目的としたコー ス。はじめての方から4泳法 週2回 8.470円

の練習まで指導します。

月、火、金曜日 11:00~12:15

アダルト[16歳以上の男女]

泳法の取得を図りながら健康維持 を目的としたコース。はじめての方 から4泳法の練習まで指導します。

週1回 6.490開 暖房費770円



クス運動でシェイプアップを図ります。

月曜日 14:00~14:45

火曜日 20:30~21:15

週1回 3,630常

週2回 6.820 円

リズムに合わせて無理なく行う水中運動で 健康アクア す。中高年の方でも気軽に参加できます。 【16歳以上の男女】

水曜日 11:15~12:00 土曜日 11:15~12:00 週1回 3.630常 暖房費770円

週2回 6.820

土日早朝コース

【年少~(水慣れ~4種)】

泳ぎの基本から4 種目まで、お子様 の泳力に沿った練 習を行います。

土、日曜日 9:00~10:15

週1回 6.490 暖房費770円

週2回 8.470円 暖房費990円

サンデースイミングコース

【年少~小学生】

クラスに分かれて 水慣れからバタ 足、クロールと成 長に合わせた練習 を行います。

日曜日 14:45~16:00 週1回 6.490



调1回 6.490開

週3回 9.130常

月曜日 19:30~20:45

金曜日 19:45~21:00

各コースに参加できます。(対象コースはお問合せください) ※ウォーキング・アクアビクスに调何日でもご参加できます。

お好みコース【16歳以上の男女】

週1回 7.260 円 暖房費1.100円

成人ミックス【16歳以上の男女】

すべての成人コースに週3回選んで参加できます。 ※男性のみ一部対象外がございます。

调1回 9.130 暖房費1,100円

その他、多数の コースをご用意 しております。

わんぱく体操コース

【3歳~小学1年生】

総合的にバランスの 良い体力づくりが行 える体操教室です。

火、金曜日 16:15~17:15

週1回 6,050円 暖房費なし **週2回 8.470**開 暖房費なし

わんぱくスイミングコース

【各クラスをご覧ください】

わんぱく体操+各スイミングコースの中で組み合わせができます。



週2回 8.470 暖房費770月

その他ベビーコースなどございますのでお気軽にお問い合わせ下さい

「入会手続き」入会金5.500円 入会事務手数料1.100円

スイミングスクールの受付時間 平日(木曜を除く)/午前10:00~午後7:30 日曜・祝日/午前10:00~午後5:00

- ●本キャンペーンの特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。 ●お申し込み時、月会費は現金でお支払い頂き、その後の月会費は銀行引き落としと
- ●入会申し込みの際には、預金口座番号がわかるものと銀行届け出印鑑をご持参ください。 ●スイミングスクール (わんぱく体操除く) は暖房費 (10月~5月) 770円 (税込) ~1,100円 (税込) が必要となります。
- ●最小開講人数は5名からとなります。定員に達しない時は閉講する場合がございます。
- ●各クラス定員がございます。 [取扱銀行]山形銀行/荘内銀行/きらやか銀行
- 詳しくはお問い合わせください。



※木曜日はスイミングスクールの休講日となります。



目的に応じた多彩なコースがあります。 詳しくはホームページをご覧ください!

