

祝日スタジオプログラム
2月24日(祝・月)

11:00~12:00/60分

脂肪燃焼60

山口

14:00~14:45/45分

かんたん筋トレ

佐藤(雄)

15:45~16:45/60分

ピラティス

安孫子

17:00~18:00/60分

HIPHOP

木村